

LES MESURES BARRIERES POUR LA GYMNASTIQUE

JE SUIS ENTRAINEUR

Je ne viens pas à l'entraînement si je suis malade.



J'arrive dans une tenue propre.



JE ME LAVE LES MAINS EN ENTRANT DANS LA SALLE ET EN QUITTANT LE GYMNASSE.



Le port du masque est **obligatoire** dans l'enceinte du gymnase.



Je fais respecter le lavage des mains régulier des gymnastes.



Je m'assure qu'il ne porte pas les mains au visage.

Entre chaque cours, aération de la salle pendant 10 minutes.



LES MESURES BARRIERES POUR LA GYMNASTIQUE

JE SUIS GYMNASTE

Je ne viens pas à l'entraînement si je suis malade.



J'arrive dans une tenue propre sans passer par les vestiaires.



J'ai un sac pour ranger mes affaires, ma bouteille

JE ME LAVE LES MAINS EN ENTRANT DANS LA SALLE, PENDANT LA SEANCE ET EN QUITTANT

LE GYMNASE.



Le port du masque est **obligatoire** pour circuler dans l'enceinte du gymnase

à partir de 11 ans.



Si je ne me sens pas bien pendant l'entraînement, (fièvre, toux) je prévien

l'entraîneur.



JE NE TOUCHE PAS MON VISAGE PENDANT L'ENTRAÎNEMENT.



Je lave mes affaires en rentrant à la maison.